

**Předseda:**

prof. MUDr. Michal Kršek, DrSc., MBA  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha  
U Nemocnice 1  
128 08 Praha 2  
Tel.: +420 224 962 922  
Fax.:+420 224 919 780  
E-mail: [michal.krsek@lf1.cuni.cz](mailto:michal.krsek@lf1.cuni.cz)

**Vědecký sekretář:**

doc. MUDr. Jan Jiskra, PhD.  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha  
U Nemocnice 1  
128 08 Praha 2  
Tel.: +420 224 962 921  
Fax.:+420 224 919 780  
E-mail: [jan.jiskra@lf1.cuni.cz](mailto:jan.jiskra@lf1.cuni.cz)

V Praze 29. 1. 2025

**Věc: Stanovisko ČES ČLS JEP k užívání doplňků se selenem při onemocnění štítné žlázy**

1. Užívání selenu v dávce 200 mcg denně po dobu 6 měsíců lze zvážit u lehké aktivní formy endokrinní orbitopatie.
2. V jiných indikacích, jako např. autoimunitní tyreoditida se zachovanou funkcí štítné žlázy či hypothyreóza na podkladě autoimunitní tyreoditidy, není podávání doplňků se selenem indikované, neboť nebyl prokázán příznivý vliv jeho užívání na tato onemocnění a jejich průběh. Doporučení k jeho užívání v uvedených indikacích nemá oporu v dostupné vědecké literatuře.

**Odkazy:**

Doporučený postup pro diagnostiku a léčbu endokrinní orbitopatie NOVELIZACE 3/2022 Garber JR, Cobin RH, Gharib H, Hennessey JV, Klein I, Mechanick JI, Pessah-Pollack R, Singer PA, Woeber KA; American Association of Clinical Endocrinologists and American Thyroid Association Taskforce on Hypothyroidism in Adults. Clinical practice guidelines for hypothyroidism in adults: cosponsored by the American Association of Clinical Endocrinologists and the American Thyroid Association. *Endocr Pract.* 2012 Nov-Dec;18(6):988-1028.

Winther KH, Wichman JE, Bonnema SJ, Hegedüs L. Insufficient documentation for clinical efficacy of selenium supplementation in chronic autoimmune thyroiditis, based on a systematic review and meta-analysis. *Endocrine.* 2017 Feb;55(2):376-385.

Larsen C, Winther KH, Cramon PK, Rasmussen ÅK, Feldt-Rasmussen U, Knudsen NJ, Bjorner JB, Schomburg L, Demircan K, Chillon TS, Gram J, Hansen SG, Brandt F, Nygaard B, Watt T, Hegedus L, Bonnema SJ. Selenium supplementation and placebo are equally effective in improving quality of life in patients with hypothyroidism. Eur Thyroid J. 2024 Jan 1;13(1):e230175.

Vypracoval: MUDr. Mikuláš Kosák, Ph.D.



doc. MUDr. Jan Jiskra, Ph.D.

Vědecký sekretář ČES ČLS JEP



prof. MUDr. Michal Kršek, DrSc.

předseda ČES ČLS JEP

Česká lékařská společnost  
J. E. Purkyně  
ČESKÁ ENDOKRINOLOGICKÁ  
SPOLEČNOST