

Předseda:

prof. MUDr. Michal Kršek, DrSc., MBA
3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
U Nemocnice 1
128 08 Praha 2
Tel.: +420 224 962 922
Fax.: +420 224 919 780
E-mail: michal.krsek@lf1.cuni.cz

Vědecký sekretář:

doc. MUDr. Jan Jiskra, PhD.
3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
U Nemocnice 1
128 08 Praha 2
Tel.: +420 224 962 921
Fax.: +420 224 919 780
E-mail: jan.jiskra@lf1.cuni.cz

V Praze 29. 1. 2025

Věc: Stanovisko ČES ČLS JEP k propagaci podávání testosteronu v médiích

Výbor České endokrinologické společnosti ČLS JEP vyjadřuje znepokojení nad množícími se případy neindikované léčby testosteronem a propagaci léčby testosteronem v médiích a na sociálních sítích.

Nedostatek hlavního mužského pohlavního hormonu (testosteronu) u mužů je závažným zdravotním stavem, který si vyžaduje odborné vyšetření se zhodnocením příznaků a opakovaným laboratorním vyšetřením. Při zjištění nedostatku testosteronu je třeba provést odpovídající vyšetření k odhalení příčiny nedostatku testosteronu a tu pak adekvátně léčit.

Koncentrace testosteronu kolísá i u zdravého člověka a jednorázové stanovení hladiny testosteronu bez doplnění dalších příslušných vyšetření není pro stanovení diagnózy nedostatku testosteronu dostatečné. Koncentrace testosteronu je významně ovlivněna i celkovými onemocněními, např. obezitou, cukrovkou. Léčba testosteronem nemá sloužit ke zvyšování hladin testosteronu u jedinců s jednorázově zjištěnou mírně sníženou hladinou testosteronu a už vůbec nemá být testosteron podáván k tzv. „optimalizaci“ resp. zvyšování hladin testosteronu u jedinců s hladinou v normálním rozmezí. Naprosto nesprávné je užívání preparátů testosteronu za účelem

"zvýšení energie", zvýšení libida, nabytí svalové hmoty či zlepšení vitality a sexuálních funkcí.

Výbor ČES považuje reklamy na „doplňování hladin testosteronu“ za komerční zneužívání závažné diagnózy jakou mužský hypogonadismus je. Obáváme se, že takové zjednodušující formy prezentace zdravotní problematiky mohou u veřejnosti vzbudit zájem o léčbu, která, pokud není indikovaná a řádně vedena, je spojena s potenciálně závažnými zdravotními riziky (nadbytek červených krvinek s následnými komplikacemi při vzniku "krevních sraženin" v cévách, útlum vlastní produkce pohlavních hormonů, neplodnost, závažnější průběh již přítomného ale nepoznaného karcinomu prostaty a další).

Vypracovali: MUDr. Mikuláš Kosák, Ph.D., prof. MUDr. Václav Hána, CSc.



doc. MUDr. Jan Jiskra, Ph.D.

Vědecký sekretář ČES ČLS JEP



prof. MUDr. Michal Kršek, DrSc.

předseda ČES ČLS JEP

Česká lékařská společnost
J. E. Purkyně
ČESKÁ ENDOKRINOLOGICKÁ
SPOLEČNOST